

## Le poème de l'alimentation équilibrée

Manger équilibré ,c'est bon pour la santé,

Mais manger trop gras et trop sucré c'est dangereux pour le corps,

Pratiquer un sport aide à garder la forme,

Les hamburgers et les gâteaux,il ne faut pas en manger trop,



Haribo c'est beau la vie, pour les dents et les caries,

Le Nutella et le Milka c'est sympa pour nous,

Mais pas pour notre bidou

Les fruits c'est bon mais pas les bonbons



Boire de l'eau c'est indispensable,

Boire des sodas ce n'est pas bon pour l'estomac,

Les légumes , moi j'en mange tous les jours

manger salade, jamais malade

Rester devant la télé , augmente mon taux d'obésité



Alison ROCTON

Solène PIERRINI

5D

