

# LA SANTÉ DANS L'ASSIETTE

☉ Entoure la réponse qui te convient ☺

♥ Bisous ♥

1. *Manges-tu le matin?*

Oui      Non      Parfois

2. *Bois-tu le matin?*

Oui      Non      Parfois

3. *Si tu bois le matin , que bois tu?*

Chaud      Froid      Quelles boissons ?:.....



4. *Manges-tu des fruits ou légumes le matin?*

Oui      Non      Lesquels ?:.....

5. *Prends-tu des protéines (jambon, œuf,...)?*

Oui      Non      Parfois      lesquelles ? :.....

6. *Manges-tu des céréales le matin (pain, biscottes, brioche,...)?*

Oui      Non      Parfois      lesquelles ? :.....

7. *Prends-tu un produit laitier (fromage, yaourt,...)?*

Oui      Non      Parfois      lequel ? :.....

8. *Manges-tu seul(e) ou avec ta famille?*

Seul(e)      avec ta famille



PLASENCIA Auriane 5°E

MANSUY Laure 5°E

LELIEVRE Mikael 5°E