

## Faire son savon liquide (mains et corps) soi-même

Mélanger dans l'ordre puis bien battre avec un fouet :

- 30 cl d'eau
- 20 cl de savon noir (ou decyl glucoside mais plus cher se trouve en magasin bio)
- 2 cuillères à soupe de bicarbonate
- 10 cl de vinaigre blanc
- 10 cl d'huile végétale (olive, amande...)
- 1 cuillère à soupe de gomme de guar
- 10 gouttes d'huile essentielle (parfum au choix)



Club Gaïa ♥

## Pourquoi faire ses produits soi-même ?

De nombreux produits industriels finis comportent des ingrédients chimiques toxiques pour la santé et l'environnement. En plus ils sont pour la majorité testés sur les animaux malgré la loi 2016 qui les interdit en Europe.

Faire ses propres cosmétiques permet de connaître et d'utiliser des ingrédients d'origine naturelle moins toxiques. Les acheter bio garantit leur qualité. Ainsi pour le même prix on a des produits faits maison respectueux de la santé et de l'environnement.

Pour les moins courageux il existe des marques cosmétiques qui se sont engagées à ne pas tester leurs produits sur les animaux.

**Nous vous conseillons de vérifier avant vos achats  
que votre marque préférée respecte bien  
ces critères éthiques !**

**LOGOS permettant de choisir des produits non testés sur les animaux :**

