

## Préparer son dentifrice

7 c. à soupe d'argile verte

1 c. à soupe d'huile de coco

eau pour rendre la pâte homogène

10 gouttes d'huile essentielle de menthe poivrée

Si vous souhaitez un dentifrice blanchissant rajouter 2 c. à soupe de charbon actif (attention votre dentifrice sera noir il faudra bien vous rincer la bouche et le lavabo !)

Mettre votre pâte dans un petit récipient (verre ou inox) et le consommer rapidement (1 mois).

Club Gaïa

